

## วิธีการประหยัดพลังงาน

*สารพัดวิธีประหยัดไฟ ลดใช้พลังงาน... ช่วยคุณ ช่วยโลก*

จากเหตุการณ์ฉุกเฉินที่รัฐอาจไม่สามารถผลิตไฟฟ้าให้เพียงพอต่อความต้องการใช้งาน เนื่องจากพม่าหยุดส่งก๊าซธรรมชาติให้ไทยชั่วคราว

จะมีทางไหนกันที่เราจะช่วยลดการใช้ไฟฟ้าเพื่อให้ผ่านพ้นช่วงเวลาดังกล่าวได้

บ้างนับเป็นสถานการณ์ที่น่าเป็นกังวลอยู่ ไม่น้อย

สำหรับการที่รัฐบาลได้ออกมาขอความร่วมมือจากประชาชน

ให้ช่วยกันประหยัดไฟในช่วงเดือนเมษายนที่จะถึงนี้

สืบเนื่องมาจากการที่แท่นขุดเจาะก๊าซของประเทศพม่าในแหล่งยาดานา

ซึ่งเป็นแหล่งใหญ่ของไทยเกิดการทรุดตัว ชารุดเสียหาย

ส่งผลให้จำเป็นต้องหยุดส่งก๊าซธรรมชาติให้ไทยชั่วคราว เพื่อเริ่มทำการซ่อมบำรุงในวันที่ 4

- 12 เมษายน ซึ่งการหยุดส่งก๊าซของพม่าในครั้งนี้

จะทำให้ก๊าซธรรมชาติที่ใช้ในการผลิตไฟฟ้าของไทยหายจากระบบถึง 1,100

ล้านลูกบาศก์ฟุตต่อวัน ประกอบกับเหตุท่อส่งก๊าซไทย-มาเลเซีย

ได้รับความเสียหายจากอุบัติเหตุการทิ้งสมอเรือ ทำให้ก๊าซหายไปจากระบบเพิ่มขึ้นอีก

270 ล้านลูกบาศก์ฟุตต่อวัน

และจากเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นนั้น

ได้ส่งผลกระทบอย่างใหญ่หลวงต่อการผลิตไฟฟ้าในประเทศไทย

ซึ่งจำเป็นต้องใช้ก๊าซธรรมชาติเป็นเชื้อเพลิงหลักในการผลิตไฟฟ้า

ถึงแม้ว่ารัฐบาลจะมีแผนรับมือกับสถานการณ์ที่เกิดขึ้นโดยการนำโรงไฟฟ้าที่

ปิดไปแล้วกลับมาใช้ใหม่

แต่นั้นก็ยังไม่สามารถผลิตไฟฟ้าให้เพียงพอต่อการใช้งานของคนในประเทศได้

เนื่องจากช่วงเวลาที่พม่าจะหยุดส่งก๊าซธรรมชาติเข้ามาในไทยชั่วคราวนั้น

เป็นช่วงเวลาก่อนวันสงกรานต์

ซึ่งเป็นช่วงที่โรงงานอุตสาหกรรมจะเร่งกระบวนการผลิตก่อนวันหยุดยาว

อีกทั้งยังเป็นช่วงฤดูร้อนที่ประชาชนมักจะใช้ไฟมากกว่าปกติอีกด้วย

ทำให้อาจจะเกิดปัญหาตามมาคือ “ไฟดับ”

ซึ่งจะส่งผลกระทบอย่างหนักต่อภาคอุตสาหกรรม

จากสิ่งเหล่านี้ ทำให้กระทรวงพลังงานได้เตรียมประกาศภาวะฉุกเฉิน

เพื่อขอความร่วมมือจากประชาชนและหน่วยงานทุกภาคส่วน

ให้ช่วยกันประหยัดการใช้พลังงานในช่วงเวลาดังกล่าว  
เพื่อให้ภาคอุตสาหกรรมสามารถดำเนินงานไปต่อไปได้ตามปกติ  
ทั้งยังจะทำให้คนทั้งประเทศสามารถใช้พลังงานได้อย่างไม่มีสะดุด  
อย่างไรก็ตาม จริง ๆ แล้ว สำหรับการประหยัดไฟนั้น  
เป็นเรื่องที่พวกเราทุกคนควรจะร่วมมือกันทำเป็นปกติอยู่แล้วในทุก ๆ วัน  
ไม่ใช่เพียงการประหยัดแค่เฉพาะช่วงที่เกิดเหตุฉุกเฉิน นั้นเพราะว่าการประหยัดไฟ  
นอกจากจะเป็นการช่วยชาติ ช่วยรักษาเงินในกระเป๋าของเราแล้ว  
ยังเป็นการช่วยโลกอีกต่างหาก ซึ่งการประหยัดไฟ ก็เป็นสิ่งที่ง่าย ๆ  
ใกล้ตัวที่เราสามารถทำได้กันทุกคนอยู่แล้ว ว่าแต่จะมีวิธีไหนบ้างนั้น  
วันนี้เรามีมาบอกกันจ้า

#### วิธีประหยัดไฟ

1. ปิดสวิตช์ไฟ และเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิดเมื่อเลิกใช้งาน ดับไฟทุกครั้งที่ออกจากห้อง
2. เลือกซื้อเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ได้มาตรฐาน  
ดูฉลากแสดงประสิทธิภาพให้แน่ใจทุกครั้งก่อนตัดสินใจซื้อ หากมีอุปกรณ์ไฟฟ้าเบอร์ 5  
ต้องเลือกใช้เบอร์ 5
3. ปิดเครื่องปรับอากาศทุกครั้งที่จะไม่อยู่ในห้องเกิน 1 ชั่วโมง  
สำหรับเครื่องปรับอากาศทั่วไป และ 30 นาที สำหรับเครื่องปรับอากาศเบอร์ 5
4. หมั่นทำความสะอาดแผ่นกรองอากาศของเครื่องปรับอากาศบ่อย ๆ  
เพื่อลดการเปลืองไฟในการทำงานของเครื่องปรับอากาศ
5. ตั้งอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศที่ 25 องศาเซลเซียส
6. ไม่ควรปล่อยให้มีความเย็นรั่วไหลจากห้องที่ติดตั้งเครื่องปรับอากาศ  
ตรวจสอบและอุดรอยรั่วตามผนัง ฝ้าเพดาน ประตูช่องแสง  
และปิดประตูห้องทุกครั้งที่เปิดเครื่องปรับอากาศ
7. ลดและหลีกเลี่ยงการเก็บเอกสาร  
หรือวัสดุอื่นใดที่ไม่จำเป็นต้องใช้งานในห้องที่มีเครื่องปรับอากาศ  
เพื่อลดการใช้พลังงานในการปรับอากาศ
8. ใช้มู่ลี่กันแดดป้องกันแสงแดดส่องกระทบตัวอาคาร  
และบุฉนวนกันความร้อนตามหลังคาและฝ้าผนัง  
เพื่อไม่ให้เครื่องปรับอากาศทำงานหนักเกินไป
9. ควรปลูกต้นไม้รอบ ๆ บ้าน เพราะต้นไม้ขนาดใหญ่ 1 ต้น

ให้ความเย็นได้เท่ากับเครื่องปรับอากาศ 1 ตัน

10. ควรปลูกต้นไม้เพื่อช่วยบังแดดข้างบ้านหรือเหนือหลังคา

เพื่อเครื่องปรับอากาศจะไม่ต้องทำงานหนักเกินไป

11. ปลูกพืชคลุมดินเพื่อช่วยลดความร้อน และเพิ่มความชื้นให้กับดิน

จะทำให้บ้านเย็นขึ้นไม่จำเป็นต้องเปิดเครื่องปรับอากาศ

12. หากอากาศไม่ร้อนเกินไป ควรเปิดพัดลมแทนเครื่องปรับอากาศ

จะช่วยประหยัดไฟได้มาก

13. ใช้หลอดไฟประหยัดพลังงาน เช่น ใช้หลอดคอมคอมประหยัด หรือ ใช้หลอดตะเกียบ

14. ควรใช้โคมไฟแบบมีแผ่นสะท้อนแสงในห้องต่าง ๆ เพื่อช่วยให้แสงสว่างจากหลอดไฟ

กระจายได้อย่างเต็มประสิทธิภาพ

15. หมั่นทำความสะอาดหลอดไฟที่บ้าน อย่างน้อย 4 ครั้งต่อปี เพราะจะช่วยเพิ่มแสงสว่าง

โดยไม่ต้องใช้พลังงานมากขึ้น

16. ควรตั้งโคมไฟที่โต๊ะทำงาน แทนการเปิดไฟทั้งห้องเพื่อทำงาน

17. ควรใช้สีอ่อนทาผนังนอกอาคารเพื่อการสะท้อนแสงที่ดี

และทาภายในอาคารเพื่อทำให้ห้องสว่างได้มากกว่า

18. ปิดตู้เย็นให้สนิท หากความสะอาดภายในตู้เย็น

และแผ่นระบายความร้อนหลังตู้เย็นสม่ำเสมอ

19. อย่าเปิดตู้เย็นบ่อย และอย่านำของร้อนเข้าแช่ในตู้เย็น

เพราะจะทำให้ตู้เย็นทำงานหนักขึ้น กินไฟมากขึ้น

20. ตรวจสอบขอบยางประตูของตู้เย็นไม่ให้เสื่อมสภาพ

เพราะจะทำให้ความเย็นรั่วออกมาได้

# มาตรการประหยัดพลังงาน

## รณรงค์การอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อม



### คอมพิวเตอร์

ปิดจอคอมพิวเตอร์ช่วงพักเที่ยง  
ปิดเครื่องทุกครั้งหลังใช้งานเสร็จ  
เปลี่ยนการส่งข้อมูลผ่านคอมพิวเตอร์  
แทนการใช้กระดาษ



### ปิดสวิทช์

ปิดสวิทช์ไฟ เครื่องใช้  
ไฟฟ้าและอุปกรณ์ไฟฟ้า  
ทุกครั้ง เมื่อเลิกใช้งาน



### ถอดปลั๊ก

ถอดปลั๊กทุกครั้งหลังเลิกใช้งาน  
เครื่องใช้ไฟฟ้าทุกประเภท



### ปรับแอร์

ปรับแอร์ที่อุณหภูมิ 25 องศา  
เพื่อประหยัดพลังงาน



### บันได-ลิฟต์

ขึ้นลงชั้นเดียว  
เปลี่ยนใช้บันไดแทนลิฟต์



### เครื่องปริ้นต์

ปิดเครื่องทุกครั้งหลังเลิกใช้งาน

ใช้กระดาษรีไซเคิลและปริ้นต์ขาวดำแทน เพื่อลดปริมาณการใช้กระดาษ

ขับรถยังงี้ให้ประหยัดในช่วงน้ำมันแพง...

.จากสถานการณ์วิกฤตพลังงานที่กระทบกันทั่วโลก

ส่งผลทำให้ราคาน้ำมันสูงขึ้นอย่างน่าตกใจ เติมน้ำมันแต่ละครั้งก็จ่ายเงินอยู่ไม่น้อย

วันนี้เอง ENG Y มีวิธีง่าย ๆ ที่จะช่วยให้ทุกคนขับรถได้ประหยัดขึ้นในช่วงราคาน้ำมันแพง

.1. วางแผนเส้นทางก่อนเดินทาง หลีกเลี่ยงเส้นทางที่การจราจรติดขัด

การวางแผนเส้นทางก่อนเดินทางจะช่วยประหยัดเวลา

และลดการสิ้นเปลืองของน้ำมันจากการขับรถออกนอกเส้นทาง

.2. ตรวจสอบเครื่องยนต์ให้พร้อมใช้งาน

หมั่นตรวจสอบสภาพรถ และสภาพเครื่องยนต์ตามเวลาที่กำหนด

บำรุงรักษาอุปกรณ์ให้พร้อมใช้งานอยู่เสมอ

เพื่อช่วยลดอัตราการสิ้นเปลืองของน้ำมันเชื้อเพลิงและยังช่วยเพิ่มความปลอดภัยในการเดินทาง

.3. ไม่บรรทุกของหนักเกินจำเป็น

การบรรทุกของหนักเกินจำเป็น

จะทำให้เครื่องยนต์ทำงานหนักและมีผลต่ออัตราการสิ้นเปลืองของน้ำมันเชื้อเพลิงที่เพิ่มมากขึ้น

.4. เติมน้ำมันให้เหมาะสม

หมั่นตรวจสอบและเติมน้ำมันให้เหมาะสม

ลมยางที่อ่อนเกินไปจะทำให้อัตราการสิ้นเปลืองน้ำมันเพิ่มมากขึ้น

.5. ขับรถในความเร็วที่เหมาะสม

ขับรถที่ความเร็วไม่เกิน 80 กิโลเมตร/ชั่วโมง จะช่วยประหยัดน้ำมันได้มากขึ้น

.6. ไม่เปลี่ยนเลนบ่อย

เพื่อลดการเร่งเครื่องและหยุดรถกะทันหัน ช่วยประหยัดน้ำมัน

ถนนผิวแบริกและจานแบริกให้ใช้ได้นานขึ้น.

7. ไม่ติดเครื่องยนต์ขณะจอดรถ

การติดเครื่องยนต์ขณะจอดรถนอกจากจะเป็นการสร้างมลพิษให้กับอากาศแล้วยังทำให้สิ้นเปลืองน้ำมัน เพราะการจอดติดเครื่องเพียง 5 นาที ทำให้สิ้นเปลืองน้ำมันถึง 3 ลิตร

น้อง ENGY เชื่อว่าหากทุกคนปฏิบัติตามวิธีข้างต้น

จะช่วยประหยัดเงินค่าน้ำมันได้มากทีเดียว

นอกจากนี้ยังเป็นการประหยัดพลังงานให้กับประเทศ ช่วยยืดอายุการใช้งานของรถยนต์ และลดมลพิษบนท้องถนนด้วย

ที่มา: กระทรวงพลังงาน และกระทรวงคมนาคม

